

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"



Меню
МДОАУ Детский сад №117
4 октября 2024 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			3		Ясли
Соль (в блюда)			5		Сад
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	93		200	154,57	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	93		150	115,93	Ясли
Батон	1		30	78,51	Сад
Батон	1		25	65,43	Ясли
Кофейный напиток с молоком	395		170	84,18	Ясли
Кофейный напиток с молоком	395		180	89,15	Сад
Масло (порциями)	6		5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый	399		150	64,95	Ясли
Сок фруктовый	399		180	77,94	Сад
Обед					
Салат из картофеля с кукурузой и морковью	69		30	30,88	Ясли
Салат из картофеля с кукурузой и морковью	69		50	51,47	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67		200	66,03	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67		150	49,63	Ясли
Котлеты рубленые из птицы	305		70	86,01	Сад
Котлеты рубленые из птицы	305		50	59,61	Ясли
Пюре гороховое	317		110	195,30	Ясли
Пюре гороховое	317		130	224,58	Сад
Соус сметанный	600		30	23,75	Сад
Соус сметанный	600		30	23,75	Сад
Хлеб ржаной	1		50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1		40	68,32	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375		150	83,65	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375		180	100,38	Сад
Полдник					
Сок фруктовый	399		150	64,95	Ясли
Ряженка	420		200	100,70	Сад
Ряженка	401		180	90,00	Ясли
Печенье	12,18		50	217,90	Сад
Печенье	12,18		25	108,95	Ясли
Ужин					
Зелёный горошек	8,18		40	16,10	Ясли
Зелёный горошек	8,18		50	20,12	Сад
Омлет натуральный	215		130	239,01	Ясли
Омлет натуральный	215		150	280,00	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Чай с сахаром	392		200	41,46	Сад, Ясли