

Согласованно:
Заведующий МДОАУ _____

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко



Меню (ясли) на 4.07.2025г

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 | | | | | |
| Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| Повидло | 10 | 0 | 0 | 6,3 | 10,2 |
| Каша пшенная молочная жидкая | 140 | 5,46 | 6,62 | 25,06 | 198,52 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,09 | 0,00 | 13,50 | 54,00 |
| Итого за Завтрак 1 | 350 | 7,05 | 7,20 | 55,14 | 315,12 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Соки овощные, фруктовые | 150 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 82,50 |
| Итого за Завтрак 2 | 150 | 0,75 | 0,00 | 0,00 | 82,50 |
| Обед | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 30 | 0,03 | 3,06 | 1,05 | 33,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 180 | 1,26 | 3,59 | 5,60 | 59,76 |
| Плов из птицы | 160 | 16,59 | 5,80 | 26,80 | 235,42 |
| Кисель плодово-ягодный | 150 | 1,05 | 0,00 | 21,75 | 91,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 72,40 |
| Итого за Обед | 560 | 21,57 | 12,93 | 68,80 | 492,08 |
| Полдник | | | | | |
| Чай с молоком | 150 | 1,13 | 0,98 | 11,93 | 60,75 |
| Булочка творожная | 50 | 6,54 | 3,03 | 24,79 | 153,00 |
| Итого за Полдник | 200 | 7,67 | 4,01 | 36,72 | 213,75 |
| Ужин | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 170 | 4,85 | 4,44 | 13,58 | 149,60 |
| Какао с молоком | 180 | 0,63 | 0,27 | 20,52 | 87,30 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| Итого за Ужин | 400 | 9,28 | 5,11 | 58,70 | 354,40 |
| Итого за день | 1 660 | 46,32 | 29,25 | 219,36 | 1 457,85 |

Согласованно:
Заведующий МДОАУ _____



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню на 4.07.2025г.

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 | | | | | |
| Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| Повидло | 10 | 0 | 0 | 6,3 | 10,2 |
| Каша пшенная молочная жидкая | 170 | 6,63 | 8,04 | 30,43 | 241,06 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| Итого за Завтрак 1 | 400 | 8,23 | 8,62 | 62,01 | 363,66 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Соки овощные, фруктовые | 180 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | 99,00 |
| Итого за Завтрак 2 | 180 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | 99,00 |
| Обед | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 50 | 0,50 | 5,10 | 1,75 | 55,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,40 | 3,98 | 6,22 | 66,40 |
| Плов из птицы | 170 | 17,63 | 6,17 | 28,48 | 250,13 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 1,40 | 0,00 | 29,00 | 122,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 90,50 |
| Итого за Обед | 670 | 24,23 | 15,85 | 82,45 | 584,03 |
| Полдник | | | | | |
| Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,30 | 15,90 | 81,00 |
| Булочка творожная | 50 | 6,54 | 3,03 | 24,79 | 153,00 |
| Итого за Полдник | 250 | 8,04 | 4,33 | 40,69 | 234,00 |
| Ужин | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,70 | 5,22 | 15,98 | 176,00 |
| Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,30 | 25,00 | 144,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| Итого за Ужин | 450 | 13,10 | 8,92 | 65,58 | 437,50 |
| Итого за день | 1 950 | 54,50 | 37,72 | 250,73 | 1 718,19 |