

Меню
МДОАУ Детский сад №117
4 февраля 2025 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	268		160	174,70	Сад
Каша манная молочная жидкая	268		130	141,68	Ясли
Батон	1		35	91,60	Сад
Батон	1		30	78,51	Ясли
Чай с сахаром	392		200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392		180	36,70	Ясли
Сыр (порциями)	7		10	35,72	Сад, Ясли
2-й завтрак					
Компот из сушеных фруктов	375		180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375		150	83,65	Ясли
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69		50	47,56	Сад
Салат картофельный с кукурузой и морковью	69		30	28,54	Ясли
Борщ с капустой и картофелем	57		200	78,70	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57		180	70,91	Ясли
Плов из птицы	492		160	235,08	Сад
Плов из птицы	492		150	217,12	Ясли
Хлеб ржаной	1		50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1		30	51,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398		180	79,41	Сад
Напиток из плодов шиповника	398		150	66,04	Ясли
Полдник					
Оладьи с маслом 45/5гр.	733		50	135,11	Ясли
Оладьи с маслом 50/5гр.	733		55	178,01	Сад
Чай с молоком	495		200	89,98	Сад
Чай с молоком	394		150	81,73	Ясли
Ужин					
Рагу из овощей	92		200	203,38	Сад
Рагу из овощей	92		180	182,89	Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		20	46,16	Ясли
Кисель из концентрата	274		200	115,09	Сад, Ясли