

Согласовано
Заведующий

Ростовцева С.В.

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ограниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню

МДОАУ Детский сад №117

3 октября 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша "Дружба "	278	180	176,62	Сад
Каша "Дружба "	278	130	127,54	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад, Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15	Сад, Ясли
Сыр (порциями)	7	10	35,72	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399	150	64,95	Ясли
Обед				
Винегрет овощной	45	50	47,81	Сад
Винегрет овощной	45	40	38,25	Ясли
Рассольник ленинградский .	76	200	92,64	Сад
Рассольник ленинградский .	76	150	69,48	Ясли
Жаркое по-домашнему	276	200	328,76	Сад
Жаркое по-домашнему	276	150	224,74	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Ясли
Компот из свежих плодов	372	180	52,21	Сад, Ясли
Полдник				
Булочка домашняя	469	50	209,57	Сад
Булочка домашняя	469	40	167,74	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	160	35,24	Ясли
Ужин				
Биточки рыбные	388	80	111,41	Сад
Биточки рыбные	388	60	83,55	Ясли
Рис отварной с овощами	315	130	184,09	Сад
Рис отварной с овощами	315	110	156,51	Ясли
Хлеб пшеничный	114	40	92,32	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Ясли
Чай с сахаром	392	200	41,46	Сад