

Согласовано
Заведующий С. В. Ростовцева



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ Детский сад №117
2 октября 2024 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			3		Ясли
Соль (в блюда)			5		Сад
Завтрак					
Каша овсяная молочная	168	170	211,97		Сад
Каша овсяная молочная	168	140	171,01		Ясли
Батон	1	30	78,51		Сад
Батон	1	25	65,43		Ясли
Кофейный напиток с молоком	395	200	99,09		Сад
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15		Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44		Сад, Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый	399	150	64,95		Ясли
Сок фруктовый	399	180	77,94		Сад
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20	30	30,03		Ясли
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20	50	50,04		Сад
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	83/124	175	81,86		Ясли
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	83/124	225	102,72		Сад
Оладьи из печени по-кунцевски	404	50	131,94		Ясли
Оладьи из печени по-кунцевски	404	70	185,09		Сад
Соус сметанный	600	30	23,75		Сад, Ясли
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	110	196,48		Ясли
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	130	222,70		Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24		Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32		Сад
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38		Сад
Компот из сушеных фруктов	375	150	83,65		Ясли
Полдник					
Оладьи с маслом 45/5гр.	733	50	135,11		Ясли
Оладьи с маслом 50/5гр.	733	55	178,01		Сад
Какао с молоком	397	200	118,25		Сад
Какао с молоком	397	150	88,59		Ясли
Ужин					
Суфле из рыбы	268/353	80	139,38		Сад
Суфле из рыбы	268/353	60	102,81		Ясли
Пюре картофельное	520/3	150	147,45		Сад
Пюре картофельное	520/3	120	117,96		Ясли
Хлеб пшеничный	114	30	69,24		Ясли
Хлеб пшеничный	114	45	103,86		Сад
Чай с лимоном	393	200	42,64		Сад, Ясли